

Fördjupat projektledarskap

Projektledarens personliga ledarskap har stor betydelse för arbetsklimatet och effektiviteten i projektgruppen. Framgångsrika projektledare lyckas locka fram det bästa hos sina projektmedlemmar och får samarbetet i gruppen att flyta utan destruktiva konflikter. Vi visar vad som gör dig till en respekterad projektledare både av beslutsfattare och projektmedlemmar?

Utveckla personliga och effektiva projektledarfärdigheter

Inom ProjektStyrning AB har vi i över trettiofem år arbetat med projekt. Vi vet vilka färdigheter en bra projektledare behöver, och vi kan ge dig en hel del praktiska råd och handfasta verktyg, som hjälper dig att klara de mänskliga relationerna i arbetet bättre. Vi hoppas att du har en grundsyn som respekterar andra människors intressen och integritet. Då kan den här kursen hjälpa dig ett stort steg på vägen till ett bra projektledarskap.

Målgruppen är projektledare på väg uppåt

Vi vänder oss till dig som gått någon av våra kurser "Individutveckling för projektledare" eller "Utvecklingsprogram för projektledare" och därefter arbetat som projektledare eller delprojektledare och känner att du vill fördjupa dina kunskaper och din förmåga att svara upp mot de krav som ställs på dina ledarfärdigheter. Vi utgår från att du fortfarande kommer ihåg de teoribilder och modeller som presenterats tidigare och att du försökt tillämpa dina färdigheter på "hemmaplan" och nu är beredd att tränga ner ett steg ytterligare i din ledarroll.

Vilka färdigheter får du lära dig?

En vecka är i sammanhanget en relativt kort tid. Därför har vi valt att koncentrera oss på ett antal nyckelsituationer som enligt vår erfarenhet har ett stort intresse hos projektledare som vill vidareutvecklas.

- Hur ser andra på mitt ledarskap?
- Hur ska jag få mina projektmedlemmar engagerade och motiverade?
- Hur kan jag motverka effekterna av negativ stress i projektarbetet?
- Hur kan jag hantera motsättningar, och undvika destruktiva konflikter?
- Hur kan jag hantera det svåra och känsliga samtalet?
- Hur kan jag utveckla min personliga ledarstil ytterligare?
- Hur kan jag öka min förmåga att möta förändringar?

Kurspedagogik

Utbildningen bygger på en interaktiv pedagogik där både deltagare och föreläsare svarar för den personliga återkopplingen, varvat med tydliga teorier och övningar som ökar förståelsen och självinsikten i den egna ledarrollen. Av pedagogiska skäl är deltagarantalet maximerat till 12 personer.

Dokumentation

Kursdokumentationen omfattar en pärm med tester, övningar och korta PM för respektive avsnitt samt en personlig utvecklingsplan.

Kursfakta, kontakt och beställning



- Tid:** Dag 1 - kl 09.00 till Dag 6 kl 16.00
Kursen omfattar 40 timmar gemensam tid. Utöver denna tid bör du räkna med viss tid för individuella förberedelser i samband med vissa övningar. Därutöver kommer du inför kursen att få enkäter och instuderingsmaterial för att öka effekten av kursen.
- Plats:** Genomförs på internat
- BESTÄLLNING**
- Kontakt:** Lena Norström, telefon 08-720 87 03, e-post lena.norstrom@projektstyrning.se
Besök oss gärna på vår hemsida www.projektstyrning.se / www.frontit.se

Följande block ingår i kursen...

Personlig ledarstil

Din egen möjlighet och ditt intresse av att utvecklas som ledare är centralt för ditt ledarskap.

Under detta avsnitt får du genomföra några självbedömningstester för att öka din medvetenhet och få ett underlag för din individuella återkoppling från deltagare och handledare.

I en individuell övning får du även pröva ditt ledarskap som utgör grunden för din personliga utvecklingsplan.

Tillämpat ledarskap

Mot bakgrund av att du har arbetat i rollen som projektledare kommer några nära medarbetare att få bedöma dig i din ledarroll. Det underlaget kommer att sammanställas och ligga till grund för en diskussion kring hur du tillämpar ditt ledarskap i praktiken. Arbetet blir givetvis ett viktigt underlag för din personliga utvecklingsplan.

Förändringsledarskap

Att arbeta i projekt innebär som regel att leda och driva förändrings- och utvecklingsinsatser. Det sätt på vilket vi tar oss an nya uppgifter och nya situationer kommer att vara avgörande för vårt sätt att agera som projektledare. Med utgångspunkt i olika ledarskapsteorier gör vi en självtest för att pröva vår förändringsbenägenhet och diskutera våra utvecklingsmöjligheter.

Konflikter

Att en grupp människor skulle kunna arbeta ihop en längre tid utan att någon gång hamna i en konfliktsituation är knappast möjligt. Konflikter tar tid i anspråk och kräver engagemang och psykisk energi. Därför är det viktigt för en projektledare att kunna förebygga konflikter och känna igen signalerna på en uppseglade konflikt.

- Hur och varför uppstår konflikter i projekt?
- Hur ser utvecklingsförloppet ut för en destruktiv konflikt?
- Min egen konfliktattityd och sätt att handskas med konflikten
- Att analysera och hantera konflikter
- Olika sätt att hantera konflikter beroende på deras karaktär

Stressnyckel

Att kunna hantera skadlig stress är en färdighet som har stor inverkan på såväl arbetstrivseln som effektiviteten i projektarbeten. Vi går här igenom vad stress är och hur den uppstår, men framförallt koncentrerar vi oss på de åtgärder en projektledare kan vidta för att minska stress både för egen del och för projektgruppen. Du får utifrån din egen stressprofil förslag på åtgärder att arbeta in i din personliga utvecklingsplan.

Det svåra samtalet

Ibland har dina projektmedarbetare problem som de skulle behöva prata med någon om. Som projektledare kanske du har problem med någon i din grupp. Många undviker "det känsliga samtalet", inte för att de inte bryr sig om eller inte vill ställa upp, utan för att de känner sig osäkra och tafatta. Som projektledare ska du inte fungera som terapeut, men du måste ändå kunna hantera känsliga problem. I detta avsnitt får du:

- Planera och genomföra ett samtal
- Träna olika samtalsfärdigheter
- Förbättra din förmåga till aktiv lyssning
- Hantera motstånd i en samtalsituation

Motivation

I början av projektet är vanligen entusiasmen stor och idéerna fräscha. Dessvärre genomgår de flesta projekt förändringar som lätt tar udden av arbetet. Det är framförallt i dessa besvärliga vågdalar som projektledarens förmåga att entusiasmera och motivera ställs på prov. Vad kan projektledaren göra? Vad är det som motiverar människor? Hur gör jag i praktiken? Du får träna din roll som motiverare i övningar. Du får skatta din förmåga med hjälp av självtest och du får fortsätta ditt arbete med din personliga utvecklingsplan.

Personlig utvecklingsplan

Som ett led i att knyta ihop de nya erfarenheterna och funderingarna kring din fortsatta personliga utveckling, kommer vi att upprätta en individuell utvecklingsplan som gemensamt diskuteras och kompletteras. I samband med arbetet med den personliga utvecklingsplanen har du också möjlighet att få och ge återkoppling till dina kollegor på kursen.

Läs mer om oss på

www.projektstyrning.se / www.frontit.se