

# Individutveckling för projektledare

## Innehåll

Att vidareutveckla din roll som projektledare och ditt ledarskap är av stor vikt för att vara framgångsrik i din yrkesroll. En fördjupning av den individuella utvecklingspotentialen är grunden för denna kurs. Upplägget i utbildningen ger tillfälle att kombinera teori och praktik samt att fördjupa gjorda erfarenheter. En viktig förutsättning för en lyckad utbildning är ditt eget åtagande och att du är beredd att göra den ansträngning det innebär. Det betyder att kursen ger mest för den som vill vidareutveckla sitt ledarskap i grupp och som också har något års erfarenhet av att leda en grupp.

Denna intensiva utbildning på totalt 60 timmar bygger på interaktiv pedagogik där såväl deltagare som handledare svarar för att ge personlig återkoppling. För varje ämnesområde går vi igenom ett urval teorier och genomför övningar i syfte att öka förståelsen och självinsikten i den egna ledarrollen. Du får också genomgå en särskild tillämpningsövning som ger en analys av dina starka och svaga sidor som projektledare.

## Målgrupp

Vi riktar oss till dig som redan är, eller kommer att bli, engagerad i projekt eller delprojekt i en ledande funktion och vill få ett helhetsgrepp på de mjuka aspekterna i ledarskapet. Du har kunskap och erfarenhet i hur man engagerar och motiverar andra samt hur man får en projektgrupp att sträva åt samma håll och nå sina mål. Du har antingen gått vår kurs Projektledarskap eller har motsvarande kunskaper.

## Upplägg och pedagogik

Programmet ger deltagarna tillfälle att kombinera teori och praktik och fördjupa gjorda erfarenheter i grupp. Grupparbetsuppgifter, rollspel och individuella övningar varvas med diskussioner och föreläsningar, för att ge en bred pedagogisk tillämpning. Varje deltagare får också genomgå en särskild individuell övning, en s.k. "postkorgsövning". Övningen är ett underlag för en personlig analys och återkoppling av starka och svaga sidor.

**Kursens steg 1 genomförs i Stockholm och steg 2 är på internat.** Däremellan ska ett eget arbete förberedas på hemmaplan samt ett personligt möte med handledaren planeras in i Stockholm.

## Dokumentation

Kursdokumentationen omfattar en egen pärm med dokumentation från de olika kursblocken samt den egna utvecklingsplanen. Dokumentationen ger även möjlighet till fördjupning efter genomförd kurs. Pärmen möjliggör även för deltagarna att sortera i det egna arbetsmaterialet från de praktiska övningarna och testerna som genomförs under kursen.

## Kursfakta, kontakt och beställning

**Tid:** **STEG 1 Dag 1** - kl 09.00-18.00, därefter gemensam avrundning med dryck och tilltugg  
**STEG 2 Dag 2** - kl 10.00 till **Dag 5** kl 15.00

**Plats:** **STEG 1** Genomförs i våra lokaler, Villa Ludvigsberg, Ludvigsbergsg. 20, Södermalm i Stockholm  
**STEG 2** Genomförs på internat

**BESTÄLLNING**  
**Kontakt:** Lena Norström, telefon 08-720 87 03, e-post [lena.norstrom@projektstyrning.se](mailto:lena.norstrom@projektstyrning.se)  
Besök oss gärna på vår hemsida [www.projektstyrning.se](http://www.projektstyrning.se) / [www.frontit.se](http://www.frontit.se)

# Följande block ingår i kursen...

## STEG 1

### Krav på projektledare

Individuell självrapporten och gruppvisa diskussioner med redovisning av väsentliga krav på egenskaper hos en projektledare. Gemensam diskussion av deltagarnas erfarenheter av urval/tillsättning av projektledare och hur den kan utvecklas i förhållande till den kravbild som identifieras.

### Projektmetodik

För att skapa en gemensam referensram kring olika projektbegrepp går vi igenom vår projektadministrativa modell. Vi tittar också på vad som skiljer projekt från vanligt linjärbete och vilka möjligheter projektarbetsformen medför.

### Postkorsövning (Individuell uppgift)

Den individuella övning genomförs under steg 1 och utgör grunden för den personliga återkoppling från handledarna till respektive deltagare.

### Beslutsfattande i grupp

Genomgång av olika modeller för beslutsfattande och hur man bygger upp ett gemensamt beslut i en grupp. Gruppen prövas i en beslutssituation som efter genomförd övning analyseras och diskuteras.

## STEG 2

### Projektledarskap

Genomgång av olika ledarskapsteorier som kan appliceras på projektvärlden. Avsnittet innehåller tester och teorigenomgång samt gemensam diskussion kring projektledarskapet.

### Delegering i projekt

Momentet innefattar ett rollspel som syftar till att utvinna erfarenheter från delegering i projekt. Rollspelet avslutas med en gemensam diskussion.

### Projektpresentationer

Ett arbete som skall förberedas på hemmaplan mellan steg 1 och 2 (motsvarar ca 8-12 timmars arbete). Presentationerna skall ge en bred bild av hur projektarbete bedrivs inom det egna företaget, myndigheten eller organisationen. (Blocket ger underlag för en personlig återkopplingsövning senare).

### Rekrytering av medarbetare

Gruppvis framtagning av kriterier och frågeställningar inför en omgång rekryteringsintervjuer följt av urvalsförfarande och återkoppling i grupp. Redovisning, diskussion och sammanfattning.

### Konflikthantering

För att mer framgångsrikt hantera olika situationer förmedlas en del tekniker för konflikthantering. Genom rollspel får deltagarna identifiera framgångsrika sätt att hantera konflikter i projektvärlden.

### Individuellt beslutsfattande (Fact-Finding)

En individuell övning i att samla in relevant information och därefter fatta ett beslut. Övningen genomförs med hjälp av en resursperson och tillsammans med en observatör.

### Arbetsledning i projekt (samtalsövning)

I grupper om tre till fyra personer tränas en stöd-samtalsmetod där deltagarna får hantera ett verkligt problem.

### Stresshantering i projekt

Individuellt självtest, kopplat till teorigenomgångar, där deltagarna lär sig att identifiera stresssignaler på ett tidigt stadium.

### "Team-arbete" i projekt

Med utgångspunkt i teorin kring en grupps utveckling ser vi en film som bildar underlag för en diskussion om hur man skapar laganda i ett projekt. Diskussion och diagnos av den egna gruppens utveckling.

### Förhandling i projekt

I en film om förhandling delges grunderna för en framgångsrik förhandling. Dessa kunskaper tillämpas sedan i ett rollspel med efterföljande analys och en gemensam diskussion.

### Återkoppling från presentationen

Utifrån de egna presentationerna som videofilmats får deltagarna i små grupper ge varandra återkoppling på innehåll, framförande och dokumentation.

### Positivt tänkande

Deltagarna tränas i att observera och beskriva positiva sidor hos varandra.

### Inlärningsstilar

Vårt sätt att ta till oss information påverkar ofta vårt sätt att förmedla ett budskap. Vi tenderar att förmedla information på samma sätt som vi tar till oss den även om detta sätt inte passar vår mottagare. Ett självtest är grunden för en gruppdiskussion.

### Personlig planering

Tid är en bristvara för alla projektledare. Vi går igenom olika tekniker för att öka kontrollen av din egen insats och hur du kan optimera din tidsanvändning.

### Personlig utvecklingsplan

Med hjälp av en kursdagbok leds deltagarna in på värdet av att föra projektdagbok. Kursdagboken utgör också grunden för den personliga vidareutvecklingen och avstampet för att skapa sin egen utvecklingsplan.

Läs mer om oss på

[www.projektstyrning.se](http://www.projektstyrning.se) / [www.frontit.se](http://www.frontit.se)